



دانشگاه علوم پزشکی کرمان دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی

عنوان:

بررسی تأثیر کتاب درمانی بر اضطراب، استرس و افسردگی بیماران مولتیپل

اسکلروزیس (م.ا.س. نوع اول) ساکن استان کرمان

توسط:

مریم سادات سجادی

استاد راهنما:

دکتر مریم اخوتی

استاد مشاور:

دکتر رستم سیف الدینی

دکتر شهرزاد مظهری

سال تحصیلی: ۹۳-۱۳۹۲

ب

چکیده

مقدمه و هدف: یکی از مناسب ترین روش های درمانی برای بیماری های روحی _ روانی، استفاده از کتاب درمانی است. منظور از کتاب درمانی تجویز مواد خواندنی است که به رشد و بلوغ هیجانی کمک کرده و سلامت روان را تغذیه و نگهداری خواهد کرد. این پژوهش با هدف تعیین تأثیر کتاب درمانی بر اضطراب، استرس و افسردگی بیماران مبتلا به ام.ا.س. (نوع اول) در استان کرمان انجام گردید. مواد و روشها: پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی بود. جامعه آماری پژوهش مردان و زنان مبتلا به ام.ا.س. (نوع اول) که تحت پوشش انجمن و کلینیک بیماران ام.ا.س. کرمان قرار داشتند، بود. نمونه شامل ۴۰ بیمار مبتلا به ام.ا.س. (نوع اول) بودند که بصورت تصادفی در دو گروه مورد و شاهد قرار گرفتند و در نهایت به علت ریزش ۳۶ نفر از آنان باقی ماندند. کتابچه های تهیه شده توسط روان پزشک، کتابدار و پزشک متخصص، طی ۸ هفته در اختیار بیماران قرار گرفت. جهت سنجش اضطراب، استرس و افسردگی از پرسشنامه ۴۲- DASS استفاده گردید. مبنای اصلی آتالیز داده ها بر اساس روش آتالیز واریانس بر روی اندازه گیری های متواتر (Repeated measure ANOVA) بود.

یافته ها: نمره افسردگی، اضطراب و استرس گروه مورد پس از مداخله کتاب درمانی به ترتیب به طور متوسط ۹/۴، ۱۰/۱ و ۱۵/۵ واحد کاهش یافت که این تغییر نیز از لحاظ آماری معنادار بود ($P < ۰/۰۰۱$)؛ در حالی که این تغییر در گروه شاهد چشمگیر نبود. در پژوهش حاضر متغیرهای جمعیت شناختی از جمله جنسیت و سطح تحصیلات نقش مؤثری در میزان کاهش اضطراب، استرس و افسردگی افراد داشت در حالی که متغیر سن نقشی ایفا نمی کرد.

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد که کتاب درمانی بر اضطراب، استرس و افسردگی بیماران مبتلا به ام.ا.س. (نوع اول) مؤثر بوده و اضطراب و استرس و افسردگی بیماران بعد از مداخله به صورت چشمگیری کاهش یافت، همچنین کتاب درمانی می تواند گزینه مناسب و مکمل خوبی در کنار روش های درمانی بالینی برای این بیماران باشد.

کلید واژه ها: کتاب درمانی، بیماری مولتیپل اسکلروزیس، اضطراب، استرس، افسردگی